**ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ**

[](http://lenino.info/upload/wysiwyg/acfe49dbb601d001ed718146c1df29fa.jpeg)

***НАРКОМАНИЯ***

***происходит от греческих слов***

***narke – «оцепенение», и mania – «бешенство, безумие»***

ОРГАН ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА АДМИНИСТРАЦИИ ГОРДЕЕВСКОГО РАЙОНА БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. С одной стороны, те молодые люди, которые начинают в школьные годы начинают употреблять крепкие алкогольные напитки потом быстро переходят на наркотики. С другой стороны, отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать алкоголем.

\* ***три разновидности последствий наркомании:***

***- биологические***

прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала личности, угасание влечений, биологических потребностей (еда, сон и др.), снижение сопротивляемости, прогрессирующее истощение организма.

***-социально-психологические***

[](http://lenino.info/upload/wysiwyg/6e760ea4d3f0e816ca2db8c46d4d66c0.jpeg)нравственно-этическая деградация личности, сначала снижается, а затем постепенно утрачивается ценность всех других интересов и потребностей, кроме употребления наркотиков.

***- криминальные***

наркоман, чтобы удовлетворить свое влечение, вынужден сначала пропускать, а затем совсем оставить учебу или работу, вынужден искать противозаконные пути их приобретения, чаще всего путем краж, ограблений и т.д. При отсутствии денег наркоман не останавливается ни перед какими средствами для достижения цели, в том числе и убийством. Наркомания связана и с самоубийством, где основная причина – неудовлетворенность жизнью.

***\*Преследуется ли употребление наркотиков законом?***

***\*Могут ли за использование наркотиков посадить в тюрьму?***

статья 40 закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Так, гласит **«В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача».**

В уголовном и административном кодексах РФ есть целый  **ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.** Уголовная ответственность за совершение преступлений в сфере оборота наркотических веществ наступает с 16-летнего возраста (ст.20 ч.2 УК РФ). Исключение: хищение, либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, когда предусматривается уголовная ответственность с 14 лет (ст.20 ч.2 УК РФ).

Следует понимать, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей.

[](http://lenino.info/upload/wysiwyg/0617f93967865f25d53baa90bfb084a0.jpeg)

[](http://lenino.info/upload/wysiwyg/3dacafa247a34a3e95afbbda7095d990.jpeg) **СПИД и наркомания неотделимы друг от друга**

Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа.  
**Ежедневно** во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков.

**А ТЫ СОГЛАСЕН?**

**Наркомания - это преступление.**

**Наркомания - это болезнь.**

**[](http://lenino.info/upload/wysiwyg/824b24a7f07b08e1827beadc008a424c.jpeg)**

**Наркомания неизлечима.**

**Наркоманы - это зомби.**

**Наркоман может умереть от передозировки наркотика.**

**Наркоман может умереть от СПИДа.**

**Наркомания - это болезнь, которая излечима.**

**У наркомана нет друзей.**

**Модно быть здоровым и успешным**

[](http://lenino.info/upload/wysiwyg/adf8dc4eebbfd41f8a0cdb240e8a9a7c.jpeg)**Как быть здоровым и** **успешным?**

* Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
* Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.
* Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.
* Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно–кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).
* Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.
* Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.

[](http://lenino.info/upload/wysiwyg/cefe2b5e72a45524f96dc3bfb75dbbff.jpeg)**Не разрушай своё** **здоровье и жизнь!**

* Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.
* Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.
* Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.
* Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.
* Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.
* Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).

**»Единственная красота,**

**которую я знаю, это здоровье».**

**Генрих Гейне.**